



令和元年度 第2回

# エコクッキングでおせち料理

テーマ ～家庭でできる地球への思いやり～

令和元年

12/13(金)

10:00～13:00

野々市市公民館(カミーノ)

2F 調理室

(野々市市本町二丁目1番20号)



講師：青海 万里子（石川県地球温暖化防止活動推進員）

- ★ プログラム ・エコクッキングについて  
・エコクッキング「おせち」メニュー紹介(保温調理で省エネ時短)  
・エコクッキング実習、試食、後片づけ
- ★ 申し込み 参加ご希望の方は下記までお申し込みください(名前・住所・電話)  
受講票をお送り致します
- ★ 定員 25名(定員に達し次第締め切らせていただきます)
- ★ 参加費 無料
- ★ 持ち物 三角巾・エプロン・布巾・手拭きタオル・筆記用具

エコクッキングは、「地球にやさしい食生活」を実践するものです。  
食材の選び方と買い物から、調理方法、あとかたづけまで、  
環境への負担を少なくすることを実践しながら学んでいきます。  
家庭のキッチンや食卓が、楽しいエコライフスタートの場となる  
事を目指しています。  
この機会に毎日の食生活を見直してみませんか？  
皆様お誘いのうえ、是非お気軽にご参加下さい。



<お申し込み・お問い合わせ>

公益社団法人いしかわ環境パートナーシップ県民会議  
〒920-8203  
金沢市鞍月2丁目1番地 いしかわエコハウス内  
TEL: 076-266-0881  
E-mail: [staff@eco-partner.net](mailto:staff@eco-partner.net)