



2019年度 第1回

エコクッキング

テーマ ～家庭で出来る地球への思いやり～

10:00～13:00

サンビーム日和ヶ丘
1F 調理室

(七尾市垣吉町へ部 24 番地)

2019年

11/26(火)

講師：大路 清子（石川県エコクッキングアドバイザー）

- ★ プログラム ・エコクッキングについて
・エコクッキングメニュー紹介
・エコクッキング実習、試食、後片付け
- ★ 申し込み 参加ご希望の方は下記までお申し込みください（名前・住所・電話）
- ★ 定員 20名（定員に達し次第締め切らせていただきます）
- ★ 参加費 無料
- ★ 持ち物 三角巾・エプロン・布巾・手拭きタオル・筆記用具

エコクッキングは、「地球にやさしい食生活」を実践するものです。
食材の選び方と買い物から、調理方法、あとかたづけまで、
環境への負担を少なくすることを実践しながら学んでいきます。
家庭のキッチンや食卓が、楽しいエコライフスタートの場となる事を
目指しています。

この機会に毎日の食生活を見直してみませんか？
皆様お誘いのうえ、是非お気軽に お申し込み下さい。



<お申し込み・お問い合わせ>

公益社団法人 いしかわ環境パートナーシップ県民会議

〒920-8203 金沢市鞍月2丁目1番地 いしかわエコハウス内

TEL：076-266-0881 FAX：076-266-0882

E-mail：staff@eco-partner.net

