



2021年度 第1回

「能登発！地産地消！」

エコクッキング

テーマ ～家庭で出来る地球への思いやり～

※感染症対策として、参加者を募集せず動画配信と致しました



●動画配信アドレス:

<地産地消編> <https://youtu.be/C3HwhQfUp-k>



<エコクッキング編> <https://youtu.be/VUf2Kf2hv00>

地産地消編

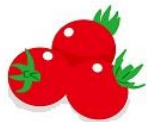
エコクッキング編

講師： 大路 清子

(石川県エコクッキングアドバイザー・石川県地球温暖化防止活動推進員)

新谷 多栄子 (石川県地球温暖化防止活動推進員・栄養士)

道下 富美子 (石川県地球温暖化防止活動推進員)



今回のエコクッキングは、「地産地消」と「フードマイレージ」をクローズアップ。
自然豊かな奥能登で地元にしっかりと根付き、工夫をこらして楽しみながら暮らしている
元気な方々(石川県地球温暖化防止活動推進員)を、取材いたしました。

ほんの少しの工夫で、家庭で出来る地球への思いやり。自宅の畑で栽培した野菜等を、
自宅の加工場で製品化。地元の道の駅等で販売し、人気となっているようです。
無理なく自然に実践している姿は、とても素敵でした。
この機会に、毎日の食生活を、少し見つめ直してみませんか？



エコクッキングは、「地球にやさしい食生活」を実践するものです。
食材の選び方と買い物から、調理方法、あとかたづけまで、環境への負担を少なくすることを実践しながら
学んでいきます。家庭のキッチンや食卓が、楽しいエコライフスタートの場となる事を目指しています。

<お問い合わせ>

公益社団法人 いしかわ環境パートナーシップ県民会議

〒920-8203 金沢市鞍月2丁目1番地 いしかわエコハウス内

TEL : 076-266-0881

(担当：岡田)

E-mail : staff@eco-partner.net

