



2021年度 第2回

金沢発

「食材 使い切り！」

エコクッキング

テーマ ～家庭で出来る地球への思いやり～

※感染症対策として、参加者を募集せず動画配信と致しました



●動画配信アドレス: <https://youtu.be/7DKNURct7Ss>

講師: 青海 万里子 (石川県地球温暖化防止活動推進員・金沢エコライフくらぶ)

椿下 佳子 (金沢エコライフくらぶ)

道脇 香里 (金沢エコライフくらぶ)



●プログラム

- ・食品ロスについて
- ・食材使い切り エコクッキング



今回のエコクッキングは、「食品ロス」をクローズアップ。

まだ食べられるのに、使い切れずに捨てられてしまう食材とは？

「いしかわ環境フェア 2017」の会場でのアンケート結果で食品ロス1位の食材は何だったのでしょうか？

食材を余すことなく、使い切る「食材レスキュー」レシピもご紹介します。

捨てずに、変身させる工夫を考えてみませんか？

エコクッキングは、「地球にやさしい食生活」を実践するものです。

食材の選び方と買い物から、調理方法、後片付けまで、環境への負担を少なくすることを実践しながら学んでいきます。家庭のキッチンや食卓が、楽しいエコライフスタートの場となることを目指しています。

<お問い合わせ>

公益社団法人 いしかわ環境パートナーシップ県民会議

〒920-8203 金沢市鞍月2丁目1番地 いしかわエコハウス内

TEL: 076-266-0881

(担当: 岡田)

E-mail: staff@eco-partner.net

