



2022年度 第2回

冬本番！「My 保温調理器」でエコクッキング♪

エコクッキング

テーマ ～家庭で出来る地球への思いやり～

※感染症対策として、参加者を半分に制限し実施。後日、動画(YouTube)発信も致します。



令和4年

12/11(日)

10:00～13:00

長土堀青少年交流センター

(金沢市長町3丁目3-3 金沢市 長土堀交流館)

15名
程度

講師: 青海 万里子

(石川県地球温暖化防止活動推進員・金沢エコライフくらぶ)



プログラム エコクッキングとは
省エネクッキングとは
My保温調理器作成
保温調理レシピ紹介

参加費 無料
持ちもの 裁縫道具(はさみ、まち針、長めの針、木綿糸(30番くらい))



冬本番。コトコトと煮込んだお料理の季節となりました。
実は、煮込み料理は時間をかけて煮込まなくても、余熱でしっかり味の染みこんだ料理が出来上がるんです。
沸騰したら煮込まずに火を止め、鍋の余熱を利用して、食材に火を通す保温調理器。電気やガスの消費が抑えられ省エネ。また、ふきこぼれなど火の番の必要も無し。
今回のエコクッキング講座では、この保温調理法に着目し、特別な道具を購入するのではなく、ご家庭で活用していただける「My 保温調理器」を作成し、お持ち帰りいただきます。あわせて保温調理器を活用したレシピも紹介いたします。
これからの寒い季節に大活躍の「保温調理器」。この機会に是非、ご参加下さい。

◇エコクッキングは、「地球にやさしい食生活」を実践するものです。
食材の選び方と買い物から、調理方法、あとかたづけまで、環境への負担を少なくすることを実践しながら学んでいきます。家庭のキッチンや食卓が、楽しいエコライフスタートの場となる事を目指しています。

<お問い合わせ・お申し込み>

※お申し込みフォーム、又はお電話でお申し込み下さい
公益社団法人 いしかわ環境パートナーシップ県民会議
〒920-8203 金沢市鞍月2丁目1番地 いしかわエコハウス内
TEL:076-266-0881 (担当:岡田、藤田)
E-mail:staff@eco-partner.net

お申し込みフォームは
こちら

