



2023年度 第1回

防災に備える「食」

SDGsを
考える！

エコクッキング

テーマ ～家庭で出来る地球への思いやり～

※後日、動画(YouTube)を発信致します。

令和5年

6/21(水)

10:00～13:00

柳田公民館

(石川県鳳珠郡能登町柳田54)



講師: 大路 清子(石川県エコクッキングアドバイザー)

新谷 他栄子(石川県地球温暖化防止活動推進員・栄養士)

道下 富美子



プログラム SDGsとエコクッキングについて
能登の防災に備える「食」について
メニュー紹介・エコクッキング調理実習

参加費 無料



頻発している能登地方の地震。心配が尽きません。みなさまのご家庭では「防災対策」は準備万端でしょうか？
いざ災害が起きた時に、公的な支援物資がすぐに届くとは限りません。

そんな時に、常温で長期保存でき、好きな食べ物や自分が食べて美味しいと思うものを備蓄しておくことで、
有事のストレスを少しでも和らげる効果が期待できます。

今回のエコクッキングは、SDGs17の項目の中から『12つくる責任、つかう責任』をテーマに、防災に備える「食」の知
恵と工夫や活用レシピをご紹介します。

◇エコクッキングは、「地球にやさしい食生活」を実践するものです。

食材の選び方と買い物から、調理方法、あとかたづけまで、環境への負担を少なくすることを実践しながら学
んでいきます。家庭のキッチンや食卓が、楽しいエコライフスタートの場となる事を目指しています。

<お問い合わせ>

公益社団法人 いしかわ環境パートナーシップ県民会議

〒920-8203 金沢市鞍月2丁目1番地 いしかわエコハウス内

TEL:076-266-0881

(担当:岡田、藤田)

E-mail:staff@eco-partner.net

